

PRISMA cursus Diabetes Mellitus Type 2

Voor mensen met diabetes type 2 wordt met enige regelmaat een PRISMA training georganiseerd. De cursus wordt gegeven door de POH somatiek en vaak ook een diëtist, die beide zijn opgeleid om deze cursus te geven volgens het door PRISMA ontwikkelde concept. Deze cursus wordt in heel Nederland op dezelfde manier gegeven.

Tijdens deze cursus krijgt u informatie over:

- Hoe diabetes bij u is ontstaan, medische informatie in eenvoudige taal
- Hoe om te gaan met voeding
- Hoe om te gaan met medicatie
- Hoe om te gaan met sport/bewegen
- Recente ontwikkelingen in de wetenschap
- Hulpmiddelen/apparatuur/free style libre
- Hoe andere cursisten hun aandoening ervaren en hiermee omgaan.

U krijgt daardoor meer grip op uw leven met diabetes mellitus type 2. U kunt beter overzien wat er allemaal op u afkomt en hoe u daarmee om kunt gaan. U wordt specialist in uw eigen ziekte.

U hoeft niet alleen te komen: ook uw partner, een vertrouwd familielid of een goede vriend of vriendin is van harte welkom.

De bijeenkomst wordt verdeeld over 2 dagen van 3 uur, met een paar weken ertussen, zodat u de tijd heeft om uw informatie in de praktijk toe te passen en problemen op de volgende bijeenkomst kunt delen en vragen hierover kunt stellen. Hiervoor wordt veel tijd vrijgemaakt tijdens de training.

Voor meer informatie over de PRISMA training DM2 kunt u contact opnemen met de POH somatiek in uw huisartsenpraktijk.