

Zorgprogramma Diabetes Mellitus type 2

Diabetes mellitus type 2 (DM2) is een aandoening waarbij het glucosegehalte (suiker) in het bloed is verhoogd. Bij patiënten met DM2 werkt het hormoon insuline niet meer voldoende of is het lichaam ongevoelig geworden voor insuline.

Diagnose en behandeling

Uw huisarts stelt de diagnose en verwijst u naar de praktijkondersteuner voor regelmatige controles en het organiseren van de verdere zorg. Er wordt hierbij veel aandacht besteed aan informatie over de ziekte en de gevolgen. Uw huisarts en praktijkondersteuner overleggen regelmatig over deze zaken m.b.t. u.

Bij de controles wordt ook gekeken naar andere risicofactoren voor hart- en vaatziekten (hoge bloeddruk, hoog cholesterol) en naar gevolgen van diabetes (hart- en vaatziekten, verminderde nierfunctie). Er is veel aandacht voor voorlichting en het bevorderen van een goede leefstijl. Vaak verwijst de praktijkondersteuner u naar de diëtist voor verdere voorlichting over voeding en hulp bij afvallen en bij voetproblemen naar de podotherapeut of pedicure. Ten minste eenmaal per drie jaar worden fundusfoto's (netvliesfoto's) gemaakt om te zien of er schade is opgetreden aan de bloedvaten in de ogen.

De huisarts, praktijkondersteuner, apotheker, diëtist en fysiotherapeut vormen het behandelteam voor patiënten met DM2, dit betekent dat zij nauw samenwerken. Voor de behandeling volgen zij erkende richtlijnen en protocollen van Knooppunt Ketenzorg. De afspraken over uw behandeling worden vastgelegd in een individueel behandelplan. U heeft hierin een belangrijke stem.

Behandeling in alle disciplines

Huisarts

De huisarts stelt de diagnose DM2 na onderzoek en bespreekt uw klachten, zoals vermoeidheid, veel dorst en veel plassen, met u. De behandeling bestaat in de eerste plaats uit het benadrukken van een gezonde leefstijl:

- gezonde voeding
- veel bewegen
- afvallen
- niet roken.

Het doel van de behandeling is het verlagen van het bloedsuikergehalte. Als aanpassing van de leefstijl niet voldoende is worden geneesmiddelen voorgeschreven. Bij een kleinere groep zal het op den duur nodig zijn te starten met insuline.

De diagnose DM kan soms ook worden gesteld naar aanleiding van een labonderzoek dat in het kader van de CVRM controles wordt gedaan. De diagnose wordt dan niet door de huisarts gesteld maar door de praktijkondersteuner.

Over het algemeen bezoekt u de huisarts 1x per jaar en vinden controles plaats bij de praktijkondersteuner en de assistente.

Praktijkondersteuner

Uw centrale aanspreekpunt is de praktijkondersteuner. Deze is opgeleid om patiënten met DM2 te begeleiden. De praktijkondersteuner:

- Geeft voorlichting over DM2
- Bespreekt het individuele behandelplan m.b.t. leefstijladviezen en medicijngebruik
- Voert controle uit van o.a. bloedsuiker, bloeddruk, gewicht
- Voert éénmaal per jaar een uitgebreid onderzoek uit: voetcontrole, laboratorium bloedonderzoek
- Verwijst zo nodig naar de diëtist, fysiotherapeut, oogarts, en/of podotherapeut
- Geeft informatie over medicijnen
- Geeft instructie als een insulinebehandeling noodzakelijk is
- In het kader van een gezonde leefstijl kan de praktijkondersteuner u ook helpen met stoppen met roken.

Apotheker

De apotheek levert u de genees- en hulpmiddelen voor de behandeling van DM2. Ook controleert de apotheek of de voorgeschreven geneesmiddelen samen mogen met andere geneesmiddelen die u gebruikt. De resultaten van deze controle koppelt de apotheek terug aan u en uw huisartsenpraktijk. De apotheek geeft advies over

- de werking en het gebruik van de genees- en hulpmiddelen
- eventuele bijwerkingen en bijzonderheden.

Diëtist

De basis van de behandeling van DM2 is het aanpassen van uw leefstijl. Voeding is een belangrijk onderdeel van leefstijl. Na de diagnose diabetes en bij een eventuele start met insuline, is het wenselijk dat u naar de diëtist gaat voor een dieetadvies op maat. De diëtist begeleidt u bij het aanpassen van uw voedingsgewoonten, zodat deze passen bij uw voorkeuren en activiteiten. Gezonde, gevarieerde voeding helpt bij het verbeteren van o.a. het bloedsuikergehalte, het gewicht en de buikomvang/vetten rondom de organen.

Fysiotherapeut

Bewegen is het beste medicijn tegen diabetes, dus hier moet u mee aan de slag. De fysiotherapeut helpt u om inzicht te krijgen in uw huidige beweegpatroon en kan u begeleiden bij het aanpassen hiervan. Bewegen helpt bij het verlagen van het bloedsuikergehalte, de bloeddruk en het cholesterolgehalte en kan bijdragen aan het verminderen van uw gewicht of buikomvang, spieren kweken en vet verliezen.

Uw inspanning

U kunt DM2 zelf goed onder controle krijgen door de adviezen van de betrokken zorgverleners toe te passen. Leefstijl verbeteren is hét medicijn bij DM2. Uiteraard is het ook nodig om uw voorgeschreven medicatie op tijd in te nemen.

Multidisciplinair overleg (MDO)

Regelmatig hebben de huisarts, praktijkondersteuner, fysiotherapeut, apotheker en de diëtist overleg over patiënten met DM2. Als één van uw behandelaars uw situatie specifiek wil bespreken in het overleg dan kan hij/zij uw dossier inbrengen. Vooraf is er dan overleg met u en bevindingen worden met u besproken.

Toestemming

Als u instemt met de gezamenlijke behandeling van DM2 dan geeft u toestemming aan de zorgverleners in dit samenwerkingsverband om uw medische gegevens over de diagnose en behandeling van DM2 kunnen inzien. Onze zorgverleners gebruiken deze gegevens om de behandeling goed op elkaar af te stemmen. Wij respecteren het medisch beroepsgeheim. Dit betekent dat wij vertrouwelijk met uw gegevens omgaan. Wij zullen dit niet delen met derden.

Kosten

De kosten van de huisarts, de praktijkondersteuner en de diëtist worden vergoed uit de basisverzekering. De overige kosten van behandelingen en medicijnen zijn terug te vinden via uw zorgverzekeraar.

Samenwerkingsverband

De zorgverleners van ons samenwerkingsverband zijn gediplomeerd en geschoold in de behandeling van DM2. Wij bieden u begeleiding aan de hand van de nieuwste inzichten.